

**2013/2014. TANÉVI  
ATLÉTIKA DIÁKOLIMPIA  
V-VI. KORCSOPORTOS BUDAPESTI ÉS PEST MEGYEI DÖNTŐ  
Budapest, 2014. április 24-25. (csütörtök - péntek)**

**1. A bajnokság célja:** Budapest és Pest megye 2014. évi Diákolimpia Bajnoka cím és a továbbjutás eldöntése az országos döntőre. Versenylehetőség biztosítása Budapest Főváros és Pest megye tanulói számára.

**2. A bajnokság időpontja:** 2014. április 24-25. (csütörtök-péntek) 11 órai kezdettel  
**helye:** Budapesti Honvéd SE (Budapest, XIII. ker., Dózsa György út 53.)

**3. A verseny rendezői:** A versenyt közösen rendezi a BDSZ és Pest Megyei Diáksport Szövetség

**4. Résztvevők:** Minden versenyző csak a saját korcsoportjában indulhat.

V. korcsoport: 1997-1998-ban született versenyzők, valamint azok az 1999-ben született középiskolások, akik a tanév első versenyén az V. korcsoportot választották.

VI. korcsoport: 1995-1996-ben születettek.

Az 1994-ben született tanulók atlétika sportágban **nem** indulhatnak.

**5. Versenyszámok:**

**V. korcsoport fiúk:** 100 m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 110 m gát (91cm), magasugrás, távolugrás, súlylökés (5kg), diszkoszvetés (1,5kg), gerelyhajítás (700gr)

**VI. korcsoport fiúk:** 100 m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 110 m gát (99cm), magasugrás, távolugrás, súlylökés (6kg), diszkoszvetés (1,75kg), gerelyhajítás (800gr), 4x100 m, 4x400 m

**V. korcsoport leányok:** 100 m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 100 m gát (76,2cm), magasugrás, távolugrás, súlylökés (3 kg), diszkoszvetés (1kg), gerelyhajítás (500gr)

**VI. korcsoport leányok:** 100 m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 100 m gát (84cm), magasugrás, távolugrás, súlylökés (4kg), diszkoszvetés (1kg), gerelyhajítás (600gr), 4x100 m, 4x400 m

(Megjegyzés: a váltó-futószámokban iskolai válogatott – V-VI. kcs. együtt – vesz részt.)

**6. Nevezés:**

A Magyar Diáksport Szövetség Diákolimpia internetes honlapján ([www.diakolimpia.hu](http://www.diakolimpia.hu))  
**2014. április 23. (szerda) 12.00 óráig.**

**7. Jelentkezés a versenyen:**

Legkésőbb a versenyszám kezdete előtt egy órával.

**8. Igazolás:**

Egységes igazolás: szabályosan, a hatályban lévő Kormányrendelet alapján kiadott **diákigazolvánnyal** (elvesztése, megrongálódása esetén az oktatási intézmény igazgatója által kiállított és lepecsételt, fényképpel ellátott iskolalátogatási igazolással), az **internetes nevezés** alapján kinyomtatott, az iskola igazgatója által aláírt és pecséttel ellátott, **egyéni, vagy csapat nevezési lappal**. A nevezési lapon a korosztálynak megfelelő **érvényes orvosi igazolásnak** kell szerepelnie (a szakszövetségi igazolványban szereplő, érvényes sportorvosi igazolás ezt kiválthatja.). **A versenyzők saját érdekében** - sérülés, orvosi ellátás miatt – tartsák maguknál a **TAJ-kártyájukat**, vagy annak másolatát.

**9. Helyezések eldöntése:** Az érvényben lévő MASZ szabályok szerint történik.

## 10. Indulási korlátozások:

- A versenyzők naponta 2 egyéni számban és a váltóban indulhatnak.
- A 800 méter, az 1500 méter és a 3000 méter közül naponta csak egy versenyszám választható.

## 10. Egyéb:

- A kiírásban nem szereplő valamennyi szakmai kérdésben a MASZ versenyszabályai érvényesek.
- Országos döntőre jutnak azok a versenyzők, akik a versenyen részt vettek és teljesítették a szinteket (szintek: <http://www.diakolimpia.hu/wp-content/uploads/2013/09/ATLETIKA.pdf> oldalon tekinthetők meg.)
- Elvesztett tárgyakért, felszerelésekért felelősséget nem vállalunk.

## 11. „Közvetlen nevezéses” versenyszámok: (Budapesti és Pest megyei döntők az alábbi számokban nem kerülnek kiírásra.)

- Az országos döntőn az V. és a VI. korcsoportos versenyzők az alábbi versenyszámokban külön-külön versenyeznek. Azok az egyéni versenyzők jogosultak az országos döntőn való indulásra, akik a megyei/budapesti döntőn részt vettek, vagy írásos kérelmüket a kinyomtatott elektronikus nevezési lapjukkal egyetemben megküldték az MDSZ OK-hoz, és az alábbi szinteket teljesítették:

Versenyszám	V. kcs fiú	VI. kcs fiú	V. kcs leány	VI. kcs leány
Rúdugrás	280	300	220	220
Hármasugrás	11,00	11,50	10,00	10,00
400m gátfutás*	63,0	63,0	72,0	72,0
Kalapácsvetés	36,0 (5kg)	36,0 (6kg)	28,0 (3kg)	28,0 (4kg)
3000m akadályfutás	szint nélkül	szint nélkül	-	-

\* 300 méteres gátfutás esetén a fiúk 48,0 mp-es, a leányok 52,0 mp-es eredménnyel nevezhetnek.

- A versenyszámokra **az iskolán keresztül, elektronikusan kell nevezni** az "Általános szabályok" szerint.
- A versenyszámokat a megyei/budapesti döntőn nem kötelező megrendezni.
- **Amennyiben nem rendeztek megyei/budapesti versenyt**, úgy a kinyomtatott, és az MDSZ OK-hoz faxon, vagy szkennelve, e-mailen eljuttatott elektronikus nevezési lapon fel kell tüntetni a meghívás alapjául szolgáló eredmény teljesítésének **helyét, idejét, az elért eredményt, melyet a 2013/2014. tanév időpontjában kell teljesíteni.**
- Nevezési határidő, és a kinyomtatott elektronikus nevezési lap faxon, vagy szkennelve, e-mailen történő beérkezése az MDSZ OK-hoz: **2014. május 21. (szerda) 12.00 óráig.**
- **Az elektronikus nevezést a beküldött elektronikus nevezési lap alapján az MDSZ OK kezeli!** A határidő után beérkezett elektronikus nevezési lapokból meghívást nem eszközölnek.
- A nevezések ellenőrzése az "Országos versenyre jutottak" menüpontnál lehetséges.
- A versenyszámokban való részvétel **nem változtatja meg a kiírásban szereplő indulási korlátozásokat.**

**2013/2014. TANÉVI  
ATLÉTIKA DIÁKOLIMPIA  
V-VI. KORCSOPORTOS BUDAPESTI ÉS PEST MEGYEI DÖNTŐ**

**IDŐREND**

**2014. április 24. csütörtök**

11.00	110 m gát (99cm) diszkoszvetés magasugrás távolugrás	Fiú VI. kcs. ief Leány V-VI. kcs. Fiú V-VI. kcs. Leány VI. kcs.
11.15	110 m gát (91 cm) súlylökés (5 kg)	Fiú V. kcs. ief. Fiú V. kcs.
11.30	100 m	Leány VI. kcs. ief
11.45	100 m	Fiú VI. kcs. ief
12.00	100 m	Leány V. kcs. ief
12.15	100 m	Fiú V. kcs. ief
12.30	110 m gát (99 cm) 110 m gát (91cm) távolugrás	Fiú VI. kcs. döntő Fiú V. kcs. döntő Leány V. kcs.
12.45	100 m gát (84cm) gerelyhajítás	Leány VI. kcs. ief Fiú V-VI. kcs.
13.00	100 m gát (76 cm)	Leány V. kcs. ief
13.10	100 m	Leány VI. kcs. döntő
13.20	100 m	Fiú VI. kcs. döntő
13.30	100 m	Leány V. kcs. döntő
13.40	100 m	Fiú V. kcs. döntő
14.00	súlylökés (6 kg) 100 m gát (84 cm) 100 m gát (76 cm)	Fiú VI. kcs. Leány VI. kcs. döntő Leány V. kcs. döntő
14.20	400 m	Leány VI. kcs. if
14.30	400 m	Fiú VI. kcs. if.
14.40	400 m	Leány V. kcs. if.
14.50	400 m	Fiú V. kcs. if
15.00	1500 m	Fiú VI. kcs. if.
15.10	1500 m	Fiú V. kcs. if.
15.20	1500 m	Leány VI. kcs. if.
15.30	1500 m	Leány V. kcs. if.
15.40	4x100	Fiú if.
15.50	4x100	Leány if.

**2013/2014. TANÉVI  
ATLÉTIKA DIÁKOLIMPIA  
V-VI. KORCSOPORTOS BUDAPESTI ÉS PEST MEGYEI DÖNTŐ**

**IDŐREND**

**2014. április 25. péntek**

11.00	3000 m	Fiú VI. kcs. if.
	diszkoszvetés (1,5/1,75kg)	Fiú V-VI. kcs.
	súlylökés (3 kg)	Leány V. kcs.
	távolugrás	Fiú V. kcs.
11.30	3000 m	Fiú V. kcs. if.
12.00	3000 m	Leány V-VI. kcs. if.
	távolugrás	Fiú VI. kcs.
	magasugrás	Leány V-VI. kcs.
12.30	800 m	Fiú VI. kcs. if.
12.45	800 m	Fiú V. kcs. if.
13.00	800 m	Leány VI. kcs. if.
13.15	800 m	Leány V. kcs. if.
13.30	gerelyhajítás (500/600 gr)	Leány V-VI. kcs.
	súlylökés	Leány VI. kcs.
13.40	200 m	Fiú VI. kcs. If.
13.50	200 m	Fiú V. kcs. if.
14.00	200 m	Leány VI. kcs. if.
14.10	200 m	Leány V. kcs. if.
14.30	4x400 m	Fiú if.
14.40	4x400 m	Leány if.

**Magasságemelés**

Leány magasugrás 130 – 135 - 140 - 145 – 150 – 155 – 160 – 164 – 168 – 171 – 174 – +2cm

Fiú magasugrás 150 – 155 – 160 - 165–170–175–178–181 - 184–187–190–193–196–199–202–+2 cm