



## V.,VI. korcsoport Atlétika Egyéni és Váltófutó Pályabajnokság Budapesti és Pest Vármegyei döntő Budapest, 2024.április 29-30.

**1. A bajnokság célja:** Budapest és Pest Vármegye 2023. évi Diákolimpia Bajnoka cím és a továbbjutás eldöntése az országos döntőre. Versenylehetőség biztosítása Budapest Főváros és Pest vármegye tanulói számára.

**2. A bajnokság időpontja:** **2024. április 29. 10 órai kezdettel**  
**2024. április 30. 10 órai kezdettel**

**Helye:** Budapest, Ikarus BSE (1165 Budapest, Bányos utca 1-33.)

**3. A verseny rendezője:** A versenyt Budapesti Diáksport Szövetség és a Pest Vármegyei Diáksport Egyesület közösen rendezik.

**4. Résztvevők:** Minden versenyző csak a saját korcsoportjában indulhat „felversenyzés” nem lehetséges, kivéve a 2009-ben született tanulók, akik az V. és az összevont V-VI. korcsoport váltófutó-számaiban indulhatnak, de akkor saját IV. korcsoportjuk Atlétika Pályabajnokság versenyein nem vehetnek részt, ugyanakkor az Atlétika Mezei futóbjnokság, valamint az Atlétika Ügyességi és Váltófutó Csapatbjnokság versenyein a saját korcsoportjukba visszaversenyezhetnek.

V. korcsoport: 2007-2008-ban született versenyzők

VI. korcsoport: 2004-2005-2006-ban születettek.

### 5. Versenyszámok:

**V. korcsoport fiúk:** 100 m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 110 m gát (91,4cm), magasugrás, távolugrás, súlylökés (5kg), diszkoszvetés (1,5kg), gerelyhajítás (700gr)

**VI. korcsoport fiúk:** 100 m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 110 m gát (99cm), magasugrás, távolugrás, súlylökés (6kg), diszkoszvetés (1,75kg), gerelyhajítás (800gr), 4x100 m, 4x400 m

**V. korcsoport lányok:** 100 m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 100 m gát (76,2cm), magasugrás, távolugrás, súlylökés (3 kg), diszkoszvetés (1kg), gerelyhajítás (500gr)

**VI. korcsoport lányok:** 100 m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 100 m gát (84cm), magasugrás, távolugrás, súlylökés (4kg), diszkoszvetés (1kg), gerelyhajítás (600gr), 4x100 m, 4x400 m

(Megjegyzés: a váltó-futószámokban iskolai válogatott – V-VI. kcs. együtt – vesz részt.)



#### 6. Nevezés:

A Magyar Diák sport Szövetség internetes honlapján (<http://www.mdsz.hu/diakolimpia/>) 2024. április 25. (csütörtök)

#### 7. Jelentkezés a versenyen:

Legkésőbb az adott versenyszám kezdete előtt **60 perccel** a jelentkezétnél.

#### 8. Igazolás:

Egységes igazolás: a hatályos jogszabályok alapján kiadott **diákigazolvánnyal** (elvesztése, megrongálódása esetén az oktatási intézmény igazgatója által kiállított és lepecsételt, fényképpel ellátott iskolalátogatási igazolással), az **internetes nevezés, egyéni, vagy csapat nevezési lappal A versenyzők saját érdekükben** - sérülés, orvosi ellátás miatt – tartsák maguknál a **TAJ-kártyájukat**, vagy annak másolatát.

**9. Helyezések eldöntése:** Az érvényben lévő MASZ szabályok szerint történik.

#### 10. Indulási korlátozások:

A versenyzők naponta 2 egyéni számban és a váltóban indulhatnak.

A 800 méter, az 1500 méter és a 3000 méter közül naponta csak egy versenyszám választható.

**11. Díjazás:** Az I-III. helyezett egyéni és váltók érem-, az I-VI. helyezett egyéni és váltócsapatok oklevél díjazásban részesülnek.

#### 12. Egyéb:

A kírásban nem szereplő valamennyi szakmai kérdésben a MASZ versenyszabályai érvényesek. Elveszett tárgyakért, felszerelésekért felelősséget nem vállalunk.

**Országos döntőre jutnak azok a versenyzők, váltók, akik és amelyek a vármegyei/budapesti döntőn részt vettek és az alábbi szinteket teljesítették:**

versenyszám	V. kcs. fiú	VI. kcs. fiú	V. kcs. lány	VI. kcs. lány
100m	11,7	11,6	13,1	13,1
200 m	24,2	24,0	27,5	27,5
400 m	55,0	54,0	63,0	63,0
800 m	2:08,0	2:04,0	2:30,0	2:30,0





**BUDAPESTI**  
Diákspor Szövetség

**PEST**  
Megyei Diákspor Szövetség

<b>1500m</b>	<b>04:30,0</b>	<b>4:25,0</b>	<b>5:18,0</b>	<b>5:18,0</b>
<b>3000 m</b>	<b>9:55,0</b>	<b>9:40,0</b>	<b>12:00,0</b>	<b>12:00,0</b>
<b>110/100 m gát</b>	<b>17,5 (91,4 cm)</b>	<b>17,5 (99 cm)</b>	<b>17,5 (76,2 cm)</b>	<b>17,5 (84 cm)</b>
<b>magasugrás</b>	<b>1,75</b>	<b>1,78</b>	<b>1,50</b>	<b>1,50</b>
<b>távolugrás</b>	<b>6,00</b>	<b>6,10</b>	<b>5,00</b>	<b>5,00</b>
<b>súlylökés</b>	<b>13,00 (5 kg)</b>	<b>13,00 (6kg)</b>	<b>10,00 (3 kg)</b>	<b>10,00 (4 kg)</b>
<b>diszkoszvetés</b>	<b>40,00 (1,5 kg)</b>	<b>38,00 (1,75 kg)</b>	<b>29,00 (1 kg)</b>	<b>29,00 (1 kg)</b>
<b>gerelyhajítás</b>	<b>46,00 (700 gr)</b>	<b>46,00 (800 gr)</b>	<b>32,00 (500 gr)</b>	<b>32,00 (600 gr)</b>
<b>4x100 m</b>	<b>47,0</b>		<b>54,0</b>	
<b>4x400 m</b>	<b>3:45,0</b>		<b>4:35,0</b>	

Az MDSZ fenntartja magának a jogot, hogy a nevezési határidőig beérkezett írásos kérelem alapján indokolt esetben az egyéni versenyre meghívjon versenyzőket. A meghívásra kizárólag az alábbi két esetben van lehetőség:

- azon MASZ szakmai programja szerint válogatott kerettag versenyzők esetében, akik az adott év MASZ hivatalos versenyén, vagy programján való részvétel miatt nem tudott részt venni az előversenyeken, és ezt a MASZ UP vezetője igazolja,
- azon versenyzők esetében, akik az előversenyeken az MDSZ megbízásából nemzetközi versenyeken való részvétel miatt nem tudtak megjelenni. A szintet elérők és a fentiek szerinti meghívásokon kívül, további meghívásokat nem eszközölünk!





**PEST**  
Megyei Diák sport Szövetség



**BUDAPESTI**  
Diák sport Szövetség

## TERVEZETT IDŐREND

**2024. április 29. hétfő**

10.00	100 m	Lány V., VI. kcs. if
	diszkoszvetés (1,5/1,75kg)	Fiú V. kcs., VI. kcs.
	súlylökés (3/4 kg)	Lány V., VI. kcs.
10.20	100 m	Fiú V., VI. kcs. if.
	távolugrás	Lány V., VI. kcs.
10.30	400 m	Lány V., VI. kcs. if
	400 m	Fiú V., VI. kcs. if
11.20	100 m	Lány V., VI. kcs. döntő
	100 m	Fiú V., VI. kcs. döntő
	gerelyhajítás	Fiú V., VI. kcs
	magasugrás	Fiú V., VI. kcs
12.00	1500 m	Lány V., VI. kcs. if.
	1500 m	Fiú V., VI. kcs. if.
12.45	4x100	Fiú V-VI. kcs. if.
13.00	4x100	Lány V-VI. kcs. if.

Az időrend tájékoztató jellegű, a nevezések függvényében módosulhat!



## TERVEZETT IDŐREND

**2024. április 30. kedd**

10.00	3000 m diszkoszvetés (1 kg) súlylökés (5 kg) távolugrás	Lány V., VI. kcs. if. Lány V., VI. kcs. Fiú V. kcs. Fiú V. kcs.
10.15	3000 m	Fiú V., VI. kcs. if.
10.30	100 m gát	Lány V.,-VI. kcs. ief.
10.50	110m gát	Fiú V., VI. kcs ief.
11.10	800 m 800 m magasugrás távolugrás súlylökés	Fiú V., VI. kcs. if. Lány V., VI.kcs Lány V., VI. kcs. if. Fiú VI. kcs Fiú VI. kcs
11.50	100 m gát 110m gát gerelyhajítás	Lány V., VI. kcs. if. Fiú V., VI. kcs if. Lány V., VI. kcs
12.20	200 m 200 m	Lány V., VI. kcs. if. Fiú V., VI. kcs. if.
13.30	4x400 m 4x400 m	Fiú V-VI. kcs. if. Lány V-VI. kcs.if.

Az időrend tájékoztató jellegű, a nevezések függvényében módosulhat!

### Magasságemelés:

Lány magasugrás 120-125-130 – 135 - 140 - 145 – **150** – 154 – 158 – 162 – 166 – 169 – 172  
+2cm

Fiú magasugrás 135-140-145-150 – 154 – 158 - 162–166–169-172-**175–178**+2 cm

Az emeléseket a továbbjutási szintek alapján határoztuk meg!

### További információ:

Budapesti Diák sport Szövetség: Pinyey Richárd: +3630-221-4748

Pest Vármegyei Diák sport Egyesület: Medgyesi Eszter: +3630-9000-819

