



**2023/2024. TANÉVI
ATLÉTIKA DIÁKOLIMPIA
III., IV. KORCSOPORTOS TÖBBPRÓBA LEÁNY CSAPAT ÉS EGYÉNI BUDAPESTI
DÖNTŐ
Budapest, 2024. április 26. (péntek)**

- 1. A bajnokság célja:** Budapest 2024. évi Diákolimpia Bajnoka cím és a továbbjutás eldöntése az országos döntőre. Verseny lehetőség biztosítása Budapest Fővárosi diákok részére.
- 2. A bajnokság időpontja:** 2024. április 26. (péntek) Leányok
helye: Ikarus BSE (1165, Bátor utca 1-33.)
- 3. A verseny rendezője:** Budapesti Diáksport Szövetség
- 4. Résztvevők:** Minden versenyző csak a saját korcsoportjában indulhat, „felversenyzés” nem lehetséges.
Leány III. korcsoport: 2011-2012-ben született versenyzők
Leány IV. korcsoport: 2009-2010-ben született versenyzők

5. Versenyszámok:

Egyéni összetett és csapatverseny számai:

III. korcsoport leány:

60m
távolugrás (60 cm-es sávból)
kislabdahajítás
600m

IV. korcsoport leány:

100m
távolugrás (60 cm-es sávból)
kislabdahajítás (12dkg)
súlylökés (leány 3 kg)
800m

Továbbjutás az országos döntőre:

- *Többpróba csapatverseny:* a budapesti győztes csapat, valamint országos szinten a további három legmagasabb pontszámot elért csapat.



BUDAPESTI
Diáksport Szövetség



- *Többpróba egyéni összetett verseny:* A budapesti győztes versenyző, valamint országos szinten a további három legmagasabb pontszámot elért egyéni versenyző. Ha az egyéni versenyző az országos döntőn szereplő csapat tagja, helyette más nem indulhat.

6. Nevezés:

A Magyar Diáksport Szövetség Diákolimpia internetes honlapján (<http://www.mdsz.hu/diakolimpia/>) 2024. április 19. (péntek).

7. Jelentkezés a versenyen:

Legkésőbb a versenyszám kezdete előtt egy órával.

8. Igazolás:

Egységes igazolás: szabályosan, a hatályban lévő Kormányrendelet alapján kiadott **diákigazolvánnyal** (elvesztése, megrongálódása esetén az oktatási intézmény igazgatója által kiállított és lepecsételt, fényképpel ellátott iskolalátogatási igazolással), az **internetes nevezés** alapján kinyomtatott, az iskola igazgatója által aláírt és pecséttel ellátott, **egyéni, vagy csapat nevezési lappal**. **A versenyzők saját érdekében** - sérülés, orvosi ellátás miatt – tartsák maguknál a **TAJ-kártyájukat**, vagy annak másolatát.

Kérjük a testnevelőket, gondoskodjanak arról, hogy a tanulók az igazoláshoz szükséges dokumentumokkal rendelkezzenek!

Bármely feltétel hiányában a versenyző(k) nem vehet(nek) részt az adott sportág versenyén.

További feltételek: Lásd az „Általános tudnivalók” szerint.

Figyelem! A jegyzőkönyvekbe valamennyi versenyszámban a csapattagokat ugyanabban a sorrendben kell beírni az összetett versenyben.

9. Helyezések eldöntése:

- Az érvényben lévő MASZ szabályok szerint történik.
- I-III. helyezett egyéni versenyzők és csapatok éremdíjazásban részesülnek.



BUDAPESTI
Diáksport Szövetség



10. Csapatlétszám:

- 6 fős csapatok, 5 legjobb eredmény számít

11. Indulási korlátozások:

- **Az a versenyző, aki az összetett versenyen indul, az egyéni versenyen csak egy egyéni számban és a váltóban indulhat. (Budapesti egyéni diákolimpia döntő időpontja: 2022. május 03.)**
- **Az a versenyző, aki összetettben nem indul, két egyéni számban (amelyből csak egy lehet futószám) és a váltóban indulhat.**

12. Egyéb:

- A kiírásban nem szereplő valamennyi szakmai kérdésben a MASZ versenyszabályai érvényesek.
- Elvesztett tárgyakért, felszerelésekért felelősséget nem vállalunk.
- Szögescipő használata engedélyezett.
- A kislabdahajtás plastoball (12 dkg) kislabdával történik.
- Rövidtávfutásnál a körzeti versenyeken szabadon választható a rajt formája, **a budapesti döntőn a rajt térdelőrajtból történik.**
- A 4x100 méteres váltófutás a váltás szabályai szerint (20 méteres váltózóna) történik körbe futással.
- A versenyeken csak a versenybíróóság által hitelesített szerek használhatók.
- A többpróba verseny közben elért eredmények nem számítanak az egyéni versenyszámok eredményeibe.
- Az időrend a csapatok számától függően változhat.
- A holtversenyeket el kell dönteni. (Összetett csapatverseny: a csapat utolsó tagjának eredménye (5., 4., stb.) dönt. A magasabb pontszámmal rendelkező utolsó csapattag csapata kerül előbbre.
- Egyéni összetett versenyen: az a győztes, aki több versenyszámban ért el magasabb pontszámot. Ha ez nem dönti el a holtversenyt, akkor az a győztes, aki a versenyszámok közül valamelyikben a legmagasabb pontszámot érte el. Ha ez sem dönt, akkor meg kell nézni a





második legmagasabb pontszámot, és így tovább

2024. április 26. (péntek)

III., IV. korcsoport leány többpróba egyéni és csapat

Tervezett időrend

	III. kcs leány	IV. kcs leány
10:00	távolugrás - A és B pálya	100 m kislabdahajítás - A és B pálya
10:20	60 m	súlylökés (3 kg)
12:00	kislabdahajítás - A és B pálya	távolugrás - A és B pálya
12:20	600m érkezési sorrend szerint	
13:00		800 m – érkezés szerint

Az időrend tájékoztató jellegű módosulhat az indulók létszámától.



BUDAPESTI
Diáksport Szövetség