



Ügyességi és váltófutó csapatbajnokság

III-IV. és V-VI. korcsoport

2024/2025

1. A verseny ideje, helye:

2024. szeptember 19. csütörtök Ikarus BSE Sporttelep 1165 Budapest, Bányai utca 1-3.

2. A verseny rendezője: Budapesti Diáksport Szövetség

3. A verseny célja:

- Versenyalkalom biztosítása az alap és középfokú intézmények tanulói számára.
- Az atlétika megszerettetése a gyermekek körében.
- A Budapesti Diákolimpiai bajnoki címek eldöntése.
- A továbbjutás eldöntése az országos döntőre.

4. Korcsoportok:

- Az általános részben leírtak szerint.
- III-IV. korcsoport: 2010-2011-2012-2013-ban született tanulók együtt,
- V-VI. korcsoport: 2005-2006-2007-2008-2009-ban, valamint azok a 2010-ban születettek tanulók, akik a tanév során az V-VI. korcsoport versenyén indulhatnak, de akkor saját III-IV. korcsoportjuk versenyén nem vehetnek részt, ugyanakkor az Atlétika Többpróba és az Atlétika Mezei Futóbajnokság versenyein visszaversenyezhetnek saját korcsoportjukba.
- Minden versenyző a saját korcsoportjában indulhat, „felversenyzés” nem lehetséges.

5. Szabályok:

- Valamennyi versenyen a MASZ versenyszabályai érvényesek.

6. A versenyek résztvevői:

- Lásd az „Általános tudnivalók” 3. pontja szerint. (A BDSZ honlapján.)

7. Továbbjutás:

- Az országos döntőre a megyei jegyzőkönyvek alapján versenyszámonként maximálisan 16 csapat – magasugrásban 8 csapat – kerül meghívásra.





8. Díjazás:

- Lásd az „Általános tudnivalók” szerint. (A BDSZ honlapján.)

9. Versenyszámok:

III-IV korcsoport

- Súlylökés (fiú 4kg, lány 3kg)
- Magasugrás
- Távolugrás
- Kislabdahajítás
- 10x200m váltófutás (5 lány, 5 fiú – sorrendben, felv lány:1-3-5-7-9, fiú: 2-4-6-8-10)

V-VI korcsoport

- Súlylökés (fiú 6kg, lány 4kg)
- Diszkoszvetés (fiú 1,75kg, lány 1kg)
- Gerelyhajítás (fiú 800gr, lány 600gr)
- Magasugrás
- Távolugrás
- Fiú 4x1500m
- Lány 4x800m
- Lány és fiú svédváltó (növekvő váltó), (100m, 300m, 400m)

10. Csapatlétszám:

- 5 fős csapatok, 4 legjobb eredmény számít, mint csapateredmény.

11. Nevezés: a Magyar Diáksport Szövetség Diákolimpia honlapján (<https://sso.mdsz.hu/cas/login>) 2024. szeptember 15. (vasárnap)

12. Igazolás:

Lásd az „Általános tudnivalók” szerint a versenyszám megkezdése előtt legkésőbb 60 perccel a versenybizottságnál.

13. Egyéb:

- Magasugrásban a versenyzők tetszés szerinti magasságon hat kísérletet tehetnek. A többi versenyszámban mindenkinek három kísérletre van lehetősége.
- A többi ügyességi számban a versenyző három kísérletet tehet
- **Egy versenyző maximum három versenyszámban és egy váltószámban indulhat!**
- A III-IV. korcsoportos versenyen a távolugrás **20 cm széles elugrógerendáról** történik a születési évtől függetlenül.
- A kislabdahajítás plastoball (12 dkg) kislabdával történik, a gerelyhajítás általános szabályai szerint.
- A holtversenyeket el kell dönteni. A holtverseny eldöntése: a csapat utolsó tagjának (4., 3. stb.) eredménye dönt. A jobbik eredménnyel rendelkező utolsó csapattag csapata kerül előbbre.
- Amennyiben a csapat magasugrásban és másik versenyszámban is indul, a magasugrást kell előtérbe helyezni, de a többi versenyszámnál is szükséges időben jelentkezni.
- A versenyeken csak átöltözési lehetőséget tudunk biztosítani. A ruhák, értéktárgyak megőrzéséről a versenyzők, illetve az iskolák maguk gondoskodjanak.
- Rekortán, illetve műanyag borítású pályán 9 mm-nél hosszabb szögű futócipő nem használható.



- Magasságemelés:

III-IV. korcsoport: lányok: 105-110-115-120-125-130-135-140-144-148-152-155-158-160+2 cm

fiúk: 120-125-130-135-140-145-150-154-158-162-165-168-170+2 cm

V-VI. korcsoport: lányok: 120-125-130-135-140-144-148-152-155-158-160+2 cm

fiúk: 145-150-155-160-165-170-174-178-182+3 cm

TERVEZETT IDŐREND

2024. szeptember 19. (csütörtök)

III-IV., V-VI. korcsoport

10:00	magasugrás	III-IV. fiú, lány
	diszkosz	V-VI. fiú
	távolugrás	V-VI. lány A pálya III-IV lány B pálya
	súlylökés	III-IV lány B pálya
	súlylökés	V-VI. lány A pálya
	kislabda	III-IV fiú
11:00	magas	V-VI lány
	távol	III-IV. fiú B pálya
	távol	V-VI. fiú A pálya
	súlylökés	III-IV fiú B pálya
	súlylökés	V-VI fiú A pálya
	diszkosz	V-VI. lány
	kislabda	III-IV. lány
12.00	gerely	V-VI lány
	magas	V-VI. fiú
13:00	gerely	V-VI. fiú



12:15	4x800	V-VI. lány
12:40	4X1500	V-VI. fiú
13:00	10X200	III-IV.
13:20	svédváltó	V-VI. lány
13:30	svédváltó	V-VI. fiú