



**2023/2024. TANÉVI
ATLÉTIKA DIÁKOLIMPIA
III. és IV. KORCSOPORTOS EGYÉNI BUDAPESTI DÖNTŐ
Budapest, 2024. április 24. (szerda)**

1. A bajnokság célja: Budapest 2024. évi Diákolimpia Bajnoka cím és a továbbjutás eldöntése az országos döntőre. Versenylehetőség biztosítása Budapest Fővárosi diákok részére.

2. A bajnokság időpontja: 2024. április 24. (szerda)

helye: Ikarus BSE (1165, Bányos utca 1-33.)

3. A verseny rendezője: Budapesti Diáksport Szövetség

4. Résztvevők: Minden versenyző csak a saját korcsoportjában indulhat, „felversenyzés” nem lehetséges.

III. korcsoport: 2011-2012-ben született versenyzők

IV. korcsoport: 2009-2010-ben született versenyzők

5. Versenyszámok:

Egyéni versenyszámok és az országos diákolimpia nevezési szintjei:

III. korcsoport

fiú	versenyszám	leány
8.0	60 m	8.3
1:42,0	600 m	1:48,0
1,45	magasugrás	1.40
5.00	távolugrás (60 cm-es sávból)	4.70
58.0	kislabdahajítás	48.0
55.0	4x100 m-es váltó	58.0



BUDAPESTI
Diáksport Szövetség



IV. korcsoport

fiú	versenyszám	leány
11.8	100m	13.0
40.0	300m	44.0
4:40,0	1500m	5:20,0
1.65	magasugrás	1.45
5.60	távolugrás	4.85
70,00	kislabda hajítás	56.00
12.50	súlylökés (fiú 4kg, leány 3kg)	10.00
48.5	4x100 m	54.0
12:40,0	4x1000 m fiú	-
-	4x600 m leány	7:55,0

Továbbjutás az országos döntőre:

Egyéni verseny: a budapesti győztesek jogosultak részt venni, továbbá meghívást nyerhetnek azok az egyéni versenyzők és váltócsapatok, akik, és amelyek a fenti szinteket elérték. Kizárólag azok a versenyzők, váltók kerülhetnek meghívásra, akik és amelyek a megállapított meghívási szinteket a budapesti döntőn érték el. *Az MDSZ fenntartja magának a jogot, hogy a nevezési határidőig beérkezett írásos kérelem alapján indokolt esetben az egyéni versenyre meghívjon versenyzőket. A meghívásra kizárólag az alábbi két esetben van lehetőség:*

- azon MASZ szakmai programja szerint válogatott kerettag versenyzők esetében, akik az adott év MASZ hivatalos versenyén, vagy programján való részvétel miatt nem tudott részt venni az elő versenyeken, és ezt a MASZ UP vezetője igazolja,
- azon versenyzők esetében, akik az elő versenyeken az MDSZ megbízásából nemzetközi versenyeken való részvétel miatt nem tudtak megjelenni. A szintet elérők és a fentiek szerinti meghívásokon kívül, további meghívásokat nem eszközölünk!

6. Nevezés:

A Magyar Diáksport Szövetség Diákolimpia internetes honlapján
(<http://www.mdsz.hu/diakolimpia/>) 2024. április 19. (péntek).



BUDAPESTI
 Diáksport Szövetség



7. Jelentkezés a versenyen:

Legkésőbb az adott versenyszám kezdete előtt egy órával.

8. Igazolás:

Egységes igazolás: szabályosan, a hatályban lévő Kormányrendelet alapján kiadott **diákigazolvánnyal** (elvesztése, megrongálódása esetén az oktatási intézmény igazgatója által kiállított és lepecsételt, fényképpel ellátott iskolalátogatási igazolással), az **internetes nevezés** alapján kinyomtatott, az iskola igazgatója által aláírt és pecséttel ellátott, **egyéni, vagy csapat nevezési lappal**. **A versenyzők saját érdekükben** - sérülés, orvosi ellátás miatt – tartsák maguknál a **TAJ-kártyájukat**, vagy annak másolatát.

Kérjük a testnevelőket, gondoskodjanak arról, hogy a tanulók az igazoláshoz szükséges dokumentumokkal rendelkezzenek!

Bármely feltétel hiányában a versenyző(k) nem vehet(nek) részt az adott sportág versenyén.

További feltételek: Lásd az „Általános tudnivalók” szerint.

9. Helyezések eldöntése:

- Az érvényben lévő MASZ szabályok szerint történik.
- I-III. helyezett egyéni versenyzők és csapatok éremdíjazásban részesülnek.

10. Indulási korlátozások: A korlátozásokat a nevezésnél figyelembe kell venni.

III. korcsoport:

- **Az a versenyző, aki az összetett versenyen indul, az egyéni versenyen csak egy egyéni számban és a váltóban indulhat.**
- **Az a versenyző, aki összetettben nem indul, két egyéni számban (amelyből csak egy lehet futószám) és a váltóban indulhat. Amennyiben a versenyző(k) a fentiek ellen vét(enek), az összetett versenyben elért eredménye/eredményük megsemmisítésre kerül.**

- **IV. korcsoport: Az a versenyző, aki az összetett versenyen indul, az egyéni versenyen csak egy egyéni számban és egy váltóban indulhat.**

Az a versenyző, aki összetettben nem indul, két egyéni számban (amelyből csak egy lehet futószám) és egy váltóban vagy egy egyéni számban (amely nem lehet futószám) és két





váltóban indulhat.

- Amennyiben a versenyző(k) a fentiek ellen vét(enek), az összetett versenyben elért eredménye/eredményük megsemmisítésre kerül

11. Egyéb:

magasság emelések:

- **III. korcsoport leány:** 115-120-125-130-135-**140**-144-148-152-155-158+2
 - **III. korcsoport fiú:** 120-125-130-135-140-**145**-150-154-158-162-165-168-170+2
 - **IV. korcsoport leány:** 120-125-130-135-140-**145**-150-154-158-162-165-168-170+2
 - **IV. korcsoport fiúk:** 130-140-145-150-155-160-**165**-170-174-178-182-185-188-190+2
-
- A kiírásban nem szereplő valamennyi szakmai kérdésben a MASZ versenyszabályai érvényesek.
 - Elvesztett tárgyakért, felszerelésekért felelősséget nem vállalunk.
 - Szögescipő használata engedélyezett.
 - A kislabdahajtás plastoball (12 dkg) kislabdával történik.
 - Rövidtávfutásnál a körzeti versenyeken szabadon választható a rajt formája, a budapesti döntőn a rajt térdelőrajtból történik.
 - A 4x100 méteres váltófutás a váltás szabályai szerint (20 méteres váltózóna) történik körbe futással.
 - A versenyeken csak a versenybírószám által hitelesített szerek használhatók.
 - A többpróba verseny közben elért eredmények nem számítanak az egyéni versenyszámok eredményeibe.
 - Elvesztett tárgyakért, felszerelésekért felelősséget nem vállalunk.
 - Az időrend a versenyzők számától függően változhat.



BUDAPESTI
Diáksport Szövetség



2024. április 24. (szerda)

III., IV. korcsoport egyéni

Tervezett időrend

10:00	60m ief.	lány	III.kcs
	60 m ief.	fiú	III. kcs.
	magasugrás	fiú	III., IV. kcs.
	súlylökés	fiú	IV. kcs.,
	kislabdahajítás	leány	III., IV. kcs.
10:20	100m ief.	fiú	III. kcs.
	100m ief.	lány	III. kcs
10:50	600 m if.	leány	III. kcs.
	600 m if.	fiú	IV. kcs.
11:00	60 m döntő	leány	III. kcs
	60 m döntő	fiú	III. kcs
	súlylökés (4kg)	lány	IV. kcs.
	kislabdahajítás	fiú	III., IV. kcs
11:20	100 m döntő	lány	IV. kcs
	100 m döntő	fiú	IV. kcs
	magasugrás	lány	III., IV. kcs.
11:40	300 m if.	leány	IV. kcs.
	300m if.	fiú	IV. kcs.
12:00	1500 m	leány	IV. kcs.
	1500 m	fiú	IV. kcs.
	távolugrás	fiú, lány	III. kcs.
13:00	4x100 m	leány	III. kcs.
	4x100 m	lány	IV. kcs.
	4x100 m	fiú	III. kcs.
	4x100m	fiú	IV. kcs.
13.20	4x600 m	leány	IV. kcs.
13.30	4x1000 m	fiú	IV. kcs.

Az időrend tájékoztató jellegű módosulhat az indulók létszámától.



BUDAPESTI

Diáksport Szövetség