



## V.,VI. korcsoport Atlétika Egyéni és Váltófutó Pályabajnokság Budapesti és Pest Vármegyei döntő Budapest, 2025.április 28-29.

**1. A bajnokság célja:** Budapest és Pest Vármegye 2025. évi Diákolimpia Bajnoka cím és a továbbjutás eldöntése az országos döntőre. Versenylehetőség biztosítása Budapest Főváros és Pest vármegye tanulói számára.

**2. A bajnokság időpontja:** 2025. április 28. 10:00  
2025. április 29. 10:00

**Helye:** Budapest, Honvéd pálya (1134 Budapest, Dózsa György út 53.)

**3. A verseny szervezője:** A versenyt Budapesti Diákspor Szövetség és a Pest Vármegyei Diákspor Egyesület közösen szervezi.

**4. Résztvevők:** Minden versenyző csak a saját korcsoportjában indulhat „felversenyzés” nem lehetséges, kivéve a 2010-ben született tanulók, akik az V. és az összevont V-VI. korcsoport váltófutó-számaiban indulhatnak, de akkor saját IV. korcsoportjuk Atlétika Pályabajnokság versenyein nem vehetnek részt, ugyanakkor az Atlétika Mezei futóbjnokság, valamint az Atlétika Ügyességi és Váltófutó Csapatbjnokság versenyein a saját korcsoportjukba visszaversenyezhetnek.

V. korcsoport: 2008-2009-ben született versenyzők

VI. korcsoport: 2005-2006-2007-ben születettek.

### 5. Versenyszámok:

**V. korcsoport fiúk:** 100 m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 110 m gát (91,4cm), magasugrás, távolugrás, súlylökés (5kg), diszkoszvetés (1,5kg), gerelyhajítás (700gr)

**VI. korcsoport fiúk:** 100 m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 110 m gát (99cm), magasugrás, távolugrás, súlylökés (6kg), diszkoszvetés (1,75kg), gerelyhajítás (800gr), 4x100 m, 4x400 m

**V. korcsoport lányok:** 100 m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 100 m gát (76,2cm), magasugrás, távolugrás, súlylökés (3 kg), diszkoszvetés (1kg), gerelyhajítás (500gr)

**VI. korcsoport lányok:** 100 m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 100 m gát (84cm), magasugrás, távolugrás, súlylökés (4kg), diszkoszvetés (1kg), gerelyhajítás (600gr), 4x100 m, 4x400 m

(Megjegyzés: a váltó-futószámokban iskolai válogatott – V-VI. kcs. együtt – vesz részt.)



#### 6. Nevezés:

A Magyar Diáksport Szövetség internetes honlapján (<http://www.mdsz.hu/diakolimpia/>)

**2025. április 24. (csütörtök)**

#### 7. Jelentkezés a versenyen:

Legkésőbb az adott versenyszám kezdete előtt **60 perccel** a jelentkezétnél.

#### 8. Igazolás:

Egységes igazolás: a hatályos jogszabályok alapján kiadott **diákigazolvánnyal** (elvesztése, megrongálódása esetén az oktatási intézmény igazgatója által kiállított és lepecsételt, fényképpel ellátott iskolalátogatási igazolással), az **internetes nevezés, egyéni, vagy csapat nevezési lappal A versenyzők saját érdekükben** - sérülés, orvosi ellátás miatt – tartásuk maguknál a **TAJ-kártyájukat**, vagy annak másolatát.

**9. Helyezések eldöntése:** Az érvényben lévő MASZ szabályok szerint történik.

#### 10. Indulási korlátozások:

A versenyzők naponta 2 egyéni számban és a váltóban indulhatnak.

A 800 méter, az 1500 méter és a 3000 méter közül naponta csak egy versenyszám választható.

**11. Díjazás:** Az I-III. helyezett egyéni és váltók érem-, az I-VI. helyezett egyéni és váltócsapatok oklevél díjazásban részesülnek.

#### 12. Egyéb:

A kírásban nem szereplő valamennyi szakmai kérdésben a MASZ versenyszabályai érvényesek. Elvesztett tárgyakért, felszerelésekért felelősséget nem vállalunk.

**Országos döntőre jutnak azok a versenyzők, váltók, akik és amelyek a vármegyei/budapesti döntőn részt vettek és az alábbi szinteket teljesítették:**

versenyszám	V. kcs. fiú	VI. kcs. fiú	V. kcs. lány	VI. kcs. lány
100m	11,7	11,6	13,0	12,9
200 m	24,2	24,0	27,5	27,5
400 m	55,0	54,0	63,0	63,0
800 m	2:08,0	2:04,0	2:30,0	2:30,0





**BUDAPESTI**  
Diáksport Szövetség

**PEST**  
Megyei Diáksport Szövetség

1500m	04:30,0	4:25,0	5:18,0	5:18,0
3000 m	9:55,0	9:40,0	12:00,0	12:00,0
110/100 m gát	17,5 (91,4 cm)	17,5 (99 cm)	17,5 (76,2 cm)	17,5 (84 cm)
magasugrás	1,75	1,75	1,45	1,45
távolugrás	6,00	6,00	5,00	5,00
súlylökés	13,00 (5 kg)	13,00 (6kg)	10,00 (3 kg)	10,00 (4 kg)
diszkoszvetés	38,00 (1,5 kg)	38,00 (1,75 kg)	27,00 (1 kg)	29,00 (1 kg)
gerelyhajítás	44,00 (700 gr)	46,00 (800 gr)	32,00 (500 gr)	30,00 (600 gr)
4x100 m	47,0		54,0	
4x400 m	3:45,0		4:35,0	

#### **Meghívás:**

Az MDSZ fenntartja magának a jogot, hogy a nevezési határidőig beérkezett **írásos kérelem alapján indokolt esetben az egyéni versenyre** meghívjon versenyzőket. A **meghívásra kizárólag az alábbi két esetben** van lehetőség:

- azon MASZ szakmai programja szerint válogatott kerettag versenyzők esetében, akik az adott év MASZ hivatalos versenyén, vagy programján való részvétel miatt nem tudott részt venni az előversenyeken, és ezt a MASZ igazolja,
- azon versenyzők esetében, akik az előversenyeken az MDSZ megbízásából nemzetközi versenyeken való részvétel miatt nem tudtak megjelenni. A szintet elérők és a fentiek szerinti meghívásokon kívül, további meghívásokat nem eszközölünk!





**PEST**  
Megyei Diák sport Szövetség



**BUDAPESTI**  
Diák sport Szövetség

## TERVEZETT IDŐREND

**2025. április 28. hétfő**

10.00	100 m	Lány V., VI. kcs. if
	diszkoszvetés (1,5/1,75kg)	Fiú V. kcs., VI. kcs.
	súlylökés (3/4 kg)	Lány V., VI. kcs.
10.20	100 m	Fiú V., VI. kcs. if.
	távolugrás	Lány V., VI. kcs.
10.30	400 m	Lány V., VI. kcs. if
	400 m	Fiú V., VI. kcs. if
11.20	100 m	Lány V., VI. kcs. döntő
	100 m	Fiú V., VI. kcs. döntő
	gerelyhajítás	Fiú V., VI. kcs
	magasugrás	Fiú V., VI. kcs
12.00	1500 m	Lány V., VI. kcs. if.
	1500 m	Fiú V., VI. kcs. if.
12.45	4x100	Fiú V-VI. kcs. if.
13.00	4x100	Lány V-VI. kcs. if.

Az időrend tájékoztató jellegű, a nevezések függvényében módosulhat!



## TERVEZETT IDŐREND

**2025. április 29. kedd**

10.00	3000 m diszkoszvetés (1 kg) súlylökés (5 kg) távolugrás	Lány V., VI. kcs. if. Lány V., VI. kcs. Fiú V. kcs. Fiú V. kcs.
10.15	3000 m	Fiú V., VI. kcs. if.
10.30	100 m gát	Lány V.,-VI. kcs. ief.
10.50	110m gát	Fiú V., VI. kcs ief.
11.10	800 m 800 m magasugrás távolugrás súlylökés	Fiú V., VI. kcs. if. Lány V., VI.kcs Lány V., VI. kcs. if. Fiú VI. kcs Fiú VI. kcs
11.50	100 m gát 110m gát gerelyhajítás	Lány V., VI. kcs. döntő Fiú V., VI. kcs döntő Lány V., VI. kcs
12.20	200 m 200 m	Lány V., VI. kcs. if. Fiú V., VI. kcs. if.
13.30	4x400 m 4x400 m	Fiú V-VI. kcs. if. Lány V-VI. kcs.if.

Az időrend tájékoztató jellegű, a nevezések függvényében módosulhat!

### Magasságemelés:

Lány magasugrás 120-125-130 – 135 - 140 - 145 – **150** – 154 – 158 – 162 – 166 – 169 – 172  
+2cm

Fiú magasugrás 135-140-145-150 – 154 – 158 - 162–166–169-172-**175–178**+2 cm

Az emeléseket a továbbjutási szintek alapján határoztuk meg!

### További információ:

Budapesti Diák sport Szövetség: Pinyey Richárd: +3630-221-4748

Pest Vármegyei Diák sport Egyesület: Medgyesi Eszter: +3630-9000-819

